



Programmaplan Vitaal Vechtdal 2019

Versie 07 juli 2019

Aan: Bestuur Stichting Vitaal Vechtdal
Van: Programmaleider Vitaal Vechtdal
Bijzonderheden: Dit plan is ontwikkeld in samenwerking met Team Vitaal Vechtdal



I Inleiding

Gezonde inwoners hebben een positieve impact op de samenleving, in economisch én sociaal opzicht. Dit is de reden geweest om Vitaal Vechtdal te starten. Het Vechtdal is herkenbaar voor inwoners, werkgevers en partners in de zorg, het onderwijs en de gemeenten.

Het samenwerkingsverband Vitaal Vechtdal zet zich in voor een gezonde, actieve regio, met vitale inwoners die economisch en maatschappelijk het verschil maken voor de regio. Huisartsen, gemeenten, GGD, onderwijs, werkgevers, verzekeraars en zorgverleners samen stimuleren inwoners, van jong tot oud, om actief aandacht te besteden aan de eigen gezondheid. We stellen hiervoor concrete doelstellingen en meten en monitoren de resultaten.

Vitaal Vechtdal is een beweging van partners die gezamenlijk werken aan een vitaler Vechtdal. Het unieke organisatie- en domeinoverstijgende karakter van de samenwerking willen we de komende periode verder ontwikkelen en meer meetbare doelstellingen stellen en resultaten boeken. Partners en inwoners weten zodoende wat Vitaal Vechtdal beoogt en waaraan zij kunnen bijdragen. Juist daarom is dit programmaplan voor 2019 opgesteld. We brengen hiermee focus aan, zodat de beweging Vitaal Vechtdal doelgericht kan groeien en daarmee het Vechtdal versterkt. Dankzij de landelijke steun via de Preventiecoalitie kunnen we de komende jaren samen werken aan een vitaler Vechtdal.

Leeswijzer

Dit plan start met een korte situatieschets, gebaseerd op een analyse van het bestuur van de stichting Vitaal Vechtdal en gesprekken met het Team Vitaal Vechtdal. Daarna volgt een overzicht van geplande projecten en activiteiten voor 2019. Tot dit plan behoort een begroting voor 2019, waarmee dit plan wordt afgesloten.

II Doelstellingen en uitdagingen in de regio

Doelstellingen

De doelstellingen voor Vitaal Vechtdal fungeren als vertrekpunt voor het programmaplan 2019. De doelstellingen geven houvast en richting, waarmee focus kan worden aangebracht. De 5 vastgestelde doelstellingen voor Vitaal Vechtdal zijn:

1. Percentage rokers boven 18 jaar is minimaal 5% lager dan het landelijk gemiddelde;
2. Percentage mensen met overgewicht is 40% of lager en het percentage inwoners boven de 12 jaar dat voldoet aan de minimum beweegnorm is groter dan 60%;
3. Percentage inwoners boven de 18 jaar dat overmatig drinkt ligt onder de 6%;
4. De zorgkostenstijging is minimaal 0,5% minder dan de gemiddelde toename in NL & binnen de curatieve zorg wordt de samenwerking tussen huisartsen en specialisten gericht op de verbetering van de zorg aan ouderen, specifiek voor de groep meest kwetsbare;
5. 25% van de inwoners kent Vitaal Vechtdal.

Deze doelstellingen zijn in september 2016 vastgesteld. We kiezen ervoor om deze doelstellingen leidend te laten blijven en dus niet te herijken op dit moment.



We monitoren de komende tijd periodiek de doelrealisatie. We benutten hiervoor openbare bronnen en historische gegevens over de regio. De opzet en inrichting van deze monitoring is onderdeel van het project 'Meten en Monitoren', dat samen met Proscop en de GGD wordt uitgevoerd (zie verderop).

Uitdagingen in de regio

Het dagelijks bestuur heeft met het team en stakeholders in de regio gesproken over de ontwikkeling van Vitaal Vechtdal en de sterktes en zwaktes. Op basis van deze gesprekken worden in 2019 de drie navolgende uitdagingen aangegaan, waarbij de nadruk ligt op het creëren van een regionaal gedragen beweging van partners, andere betrokken organisaties en inwoners:

- Het netwerkwerken van de grond te krijgen: iedere partner dient buiten het eigen domein te durven treden om met elkaar een beter product te maken dan solitair zou kunnen.
- Aansluiting van de lokale bevolking bij VV.
- Het beter over het voetlicht brengen van de boodschap van VV 'gezondheid bevorderen doe je regionaal met elkaar' én de voordelen die dat biedt voor werkgevers, zorgverleners, gemeente en scholen.

De doelstellingen en uitdagingen zijn het leidmotief voor de regionale beweging, projecten en events die in volgende onderdelen van dit programmaplan worden beschreven. We objectiveren ze in tastbare resultaten en zetten het om in concrete acties, die we meten en monitoren.

III Structuur en Strategie

Een heldere structuur en strategie maken het mogelijk om slim en soepel te werken aan doel-realiseren. Daarom starten we met een korte omschrijving van deze aspecten. In het volgende hoofdstuk zetten we de stap naar de projecten en activiteiten voor 2019.

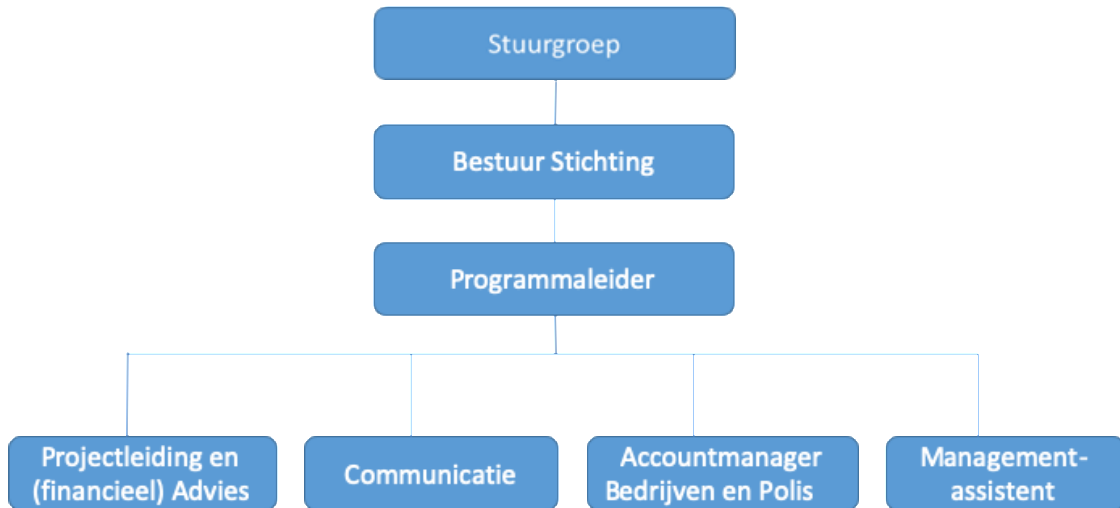
Structuur

Vitaal Vechtdal kent een structuur die snel handelen mogelijk maakt. De organisatie is compact en lijnen zijn kort. Het is zeker niet de ambitie om deze structuur in 2019 fundamenteel te veranderen, want dat leidt alleen maar af van de inhoudelijke uitdagingen. Uiteraard kunnen wel nieuwe partijen toetreden en/of mensen van posities wisselen, zeker als het aansluit op de beweging die Vitaal Vechtdal wil maken in de regio.



Het organogram van stichting Vitaal Vechtdal is:

Organogram Stichting Vitaal Vechtdal



Naast de structuur van de stichting Vitaal Vechtdal is ook de coöperatie, namens polishouders, actief. Het bestuur van de stichting en de coöperatie hebben regelmatig contact en een lid van het bestuur van de coöperatie participeert in de stuurgroep.

Strategie

Het verder ontwikkelen van Vitaal Vechtdal als een unieke regionale beweging voor gezondheid en een vitale regio, die regionaal gedragen wordt door robuust partnerschap en tot in de haarvaten van de samenleving actief is, vergt een specifieke strategie.

De strategie van Vitaal Vechtdal draait om het binden en verbinden van mensen en organisaties, om zo een context te creëren waar de gezonde keuze en leefstijl normaal is. Behulpzaam hierbij is het denken en werken vanuit de BRAVO-thema's en de doelgroepen: jongeren, werknemers, ouderen en lokaal inwoners (initiatief). Vitaal Vechtdal heeft een operationeel team, dat faciliterend fungeert aan de gezonde beweging in de regio, maar het succes van Vitaal Vechtdal en het werken aan een vitaler Vechtdal is nadrukkelijk een gedeelde verantwoordelijkheid van de partners in de regio. De partners van Vitaal Vechtdal zijn zelf én samen verantwoordelijk voor het succes en een vitaler Vechtdal.

Naast de BRAVO¹-thema's hanteren we het begrip Positieve Gezondheid, zoals ontwikkeld door Machteld Huber. We zien gezondheid dan ook als meer dan het ontbreken van een ziekte en hebben we aandacht voor de leefstijl van de inwoners in het Vechtdal. Gezondheid is voor Vitaal Vechtdal de mate waarin iemand kan omgaan met de uitdagingen in het leven en daar regie op kan voeren. De wijze waarop we praktisch gaan werken aan onze doelstellingen en uitdagingen volgt in het volgende deel. Het toepassen van Positieve Gezondheid is dan ook één van de projecten die we in 2019 starten.

¹ BRAVO = Bewegen, Roken, Alcohol, Voeding & Ontspanning



IV Projecten 2019

Hieronder volgt een overzicht van de projecten die dit jaar worden uitgevoerd, waarin Vitaal Vechtdal een initiërende en faciliterende rol speelt. Vitaal Vechtdal zoekt partners die in uitvoerende zin eigenaarschap tonen en daarmee wordt de uitvoerende rol van Vitaal Vechtdal beperkt, tenzij dit niet anders kan.

In de volgende projecten wordt dit jaar actief geparticipeerd. Enkele kennen al een langere aanloop en allemaal zullen ze doorlopen na 2019. In alle projecten komen de BRAVO-thema's aan de orde.

Met betrekking tot de doelgroepen wordt nu nadrukkelijk gekozen voor een focus op werknemers en ouderen. Dit in aansluiting op onze doelstelling en in afstemming met de activiteiten die gemeenten ontplooiën, die voornamelijk gericht zijn op jongeren en het stimuleren van initiatief van inwoners via de campagne Gewoon Gezond. Vitaal Vechtdal geeft hier support aan, als sparringpartner, verbinder en/of co-financier voor events.

Al de projecten hebben ambities en doelstellingen die worden gemonitord. De monitoring van de projecten ontwikkelen we in het traject van Meten en Monitoren met GGD en Proscop, waarbij we oog hebben voor de gezondheid van de populatie en daarbij historische cijfers benutten. We ontwikkelen binnen Vitaal Vechtdal een cyclus van sturing, monitoring en verantwoording in het kader van de Plan- Do-Check-Act (PDCA) cyclus. Op 1 oktober 2019 is dit operationeel (zie ook Meten en Monitoren)



PROJECT	REGIONALE BEWEGING
Ambitie	Meer regionaal eigenaarschap voor een vitaler Vechtdal, zo luidt de ambitie. Daartoe ontwikkelen we een netwerk van mensen (koplopers) die in de regio het verschil maken, in hun werk en omgeving. Met als doel dat mensen en organisaties elkaar op vaste basis helpen bij het verwezenlijk van de missie en doelstellingen voor een vitaler Vechtdal.
Doelstelling VV	De regionale beweging in het Vechtdal versterken, meer gedeeld eigenaarschap creëren en het benutten van de kracht van het collectief in de regio draagt bij aan al de 5 doelstellingen van VV. Met de groep van koplopers zal nog een focuspunt worden aangebracht. <ol style="list-style-type: none"> 1. Percentage rokers boven 18 jaar is minimaal 5% lager dan het landelijk gemiddelde; 2. Percentage mensen met overgewicht is 40% of lager en het percentage inwoners boven de 12 jaar dat voldoet aan de minimum beweegnorm is groter dan 60%; 3. Percentage inwoners boven de 18 jaar dat overmatig drinkt ligt onder de 6%; 4. De zorgkostenstijging is minimaal 0,5% minder dan de gemiddelde toename in NL & binnen de curatieve zorg wordt de samenwerking tussen huisartsen en specialisten gericht op de verbetering van de zorg aan ouderen, specifiek voor de groep meest kwetsbare; 5. 25% van de inwoners kent Vitaal Vechtdal.
Eigenaar	Dieger ten Berge
Status	Inmiddels is een groslijst en shortlijst ontwikkeld van personen die passen in deze beweging. Daarnaast wil de coöperatie Vitaal Vechtdal een regionale bijeenkomst op 2 oktober 2019 organiseren. De ambitie van de coöperatie en de stichting Vitaal Vechtdal overlappen dusdanig dat het team Vitaal Vechtdal hierin de regie op de uitvoering krijgt.
Doelstelling 2019	In 2019 realiseren we: <ul style="list-style-type: none"> - Met minimaal 7 koplopers (maximaal 12) realiseren we een netwerk die de beweging voor een vitaler Vechtdal aanjaagt. We starten 17 juli en bepalen met de eerste koplopers hoe we dit netwerk en de beweging inrichten. Op 1 december hebben we dit ontwikkeld. - Op 2 oktober vindt een regionale bijeenkomst plaats, die samen met de coöperatie wordt georganiseerd.
Mijlpaal	<ul style="list-style-type: none"> - 17 juli 2019 eerste bijeenkomst met koplopers uit de regio. - 2 oktober 2019: netwerkevent Vitaal Vechtdal, georganiseerd met de coöperatie Vitaal Vechtdal. - 1 december 2019: de uitgangspunten, focus en doelen voor de regionale beweging in 2020 zijn gereed.
Actie korte termijn	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vormen van koplopers 2. Organisatie van netwerkevent 2 oktober 2019
Budget ²	€ 12.500

² De budgetten ten behoeve van de budgetten die hier genoemd worden, zijn gebaseerd op de verwachte (inkoop)kosten van deze projecten, exclusief de ureninzet van het team VV.



PROJECT	WERKGEVERS
Ambitie	Vitaal Vechtdal vormt een community van werkgevers die het economisch belang van gezondheid inzien en toepassen in hun eigen onderneming. Gezondheid is een economische motor voor het Vechtdal. Het doel van de projectgroep de Vitale Werknemer is om de werkgevers in het Vechtdal te enthousiasmeren om enerzijds met de vitaliteit, duurzame inzetbaarheid en gezondheid van hun werknemers aan de slag te gaan en anderzijds om leidinggevend te leren hun werknemers aandacht, waardering en vertrouwen te geven.
Doelstelling VV	Dit project sluit aan op de volgende overkoepelende doelstellingen van VV: <ol style="list-style-type: none"> 1. Percentage rokers boven 18 jaar is minimaal 5% lager dan het landelijk gemiddelde; 2. Percentage mensen met overgewicht is 40% of lager en het percentage inwoners boven de 12 jaar dat voldoet aan de minimum beweegnorm is groter dan 60%; 3. Percentage inwoners boven de 18 jaar dat overmatig drinkt ligt onder de 6%;
Eigenaar	Henk Bloten
Status	Medio 2019 is een inventarisatie bij een aantal werkgevers uitgevoerd. De inventarisatie heeft als doel om een beeld te krijgen hoe gericht aan bewustwording gewerkt kan worden en daaropvolgend acties ingezet kunnen worden. Nu is een opzet voor een programma voor werkgevers ontwikkeld.
Doelstelling 2019	We willen de bedrijven in het Vechtdal met deze cyclus enthousiasmeren om met de vitaliteit, duurzame inzetbaarheid en gezondheid van hun werknemers aan de slag te gaan door de volgende stappen te doorlopen: <ol style="list-style-type: none"> 1. 17 oktober organiseren we een ontbijtbijeenkomst voor adviseurs in de financiële dienstverlening. 2. Organiseren van een minicongres voor maximaal 50 bedrijven en 100 personen in het Vechtdal om meer bewustwording te creëren inzake de noodzaak om te investeren in de vitaliteit van werknemers. Dit is onderdeel van de bijeenkomst op 2 oktober (zie hiervoor). 3. Organiseren van opleiding "stijl van leidinggeven". De exacte data worden nog vastgesteld. De training beslaat 2 dagdelen en die wordt nog dit jaar verzorgd. 4. Uitvoeren van de MoDI (Monitor Duurzame Inzetbaarheid) bij 10 bedrijven uit het Vechtdal (maximaal 250 werknemers). 5. Organiseren van 2 workshops ter bevordering van leefstijl en vitaliteit voor maximaal 40 personen (20 per workshop). De workshops creëren bewustwording, geven handvatten en motiveren werknemers van bedrijven uit het Vechtdal om een start te maken met een gezonde leefstijl.
Mijlpalen	Uiterlijk 1 september is het programma voor het najaar 2019 gereed en zijn de activiteiten gepland.
Actie	De doelstellingen en het programma zijn in juni 2019 ontwikkeld. In de zomerperiode wordt dit uitgewerkt. Start van de acties is 1 september 2019.
Budget	€ 15.500



PROJECT	TECHNOLOGIE
Ambitie	Het Vechtdal is een regio waar technologische innovaties in de zorg worden getest en ingevoerd.
Doelstelling VV	We sluiten aan bij de volgende doelstelling: <ul style="list-style-type: none"> - De zorgkostenstijging is minimaal 0,5% minder dan de gemiddelde toename in NL & binnen de curatieve zorg wordt de samenwerking tussen huisartsen en specialisten gericht op de verbetering van de zorg aan ouderen, specifiek voor de groep meest kwetsbare;
Eigenaar	<ul style="list-style-type: none"> - Uitprobeerdienst Hardenberg: De Stuw - Uitprobeerdienst Ommen: Wijz Welzijn - PGO: Saxenburg
Status	<p>Met TOM is voor het eerst geëxperimenteerd met technologische innovatie in de regio. Inmiddels wordt aan een tafel met zorgaanbieders gesproken over kansen voor technologie. In de bestuursvergadering van april 2019 is hierover gesproken en uitgesproken om van technologie een speerpunt van te maken en samenhang in de regio aan te brengen op het terrein van technologie. Via OZO-verbindzorg is technologie al onderdeel van de agenda van VV. In ontwikkeling zijn nu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Technologietafel: met als resultaat een uitprobeerdienst voor nieuwe technologie. Deelnemende partijen: SXB, Carinova, Beter Thuis Wonen, Samen Doen Ommen/Hardenberg, gemeenten Ommen/Hardenberg, Vechtdal Wonen, Baalderborg Groep en Alfa-college. - PGO in de regio. De persoonsgerichte omgeving in de zorg wordt per 2020 ingevoerd. We gaan regionaal hierop regie voeren met huisartsen en het ziekenhuis.
Doelstelling 2019	<ol style="list-style-type: none"> 1. Per 1 januari 2020 is in het Vechtdal is een uitprobeerdienst actief. Via deze dienst kunnen inwoners en professionals ervaren wat het is om te werken met technologie, thuis en in de zorg. 2. Uiterlijk 1 december 2019 zijn regionaal afspraken gemaakt met huisartsen, ziekenhuis en verzekeraars over de PGO in het Vechtdal. Streven is naar een regionaal gedragen aanpak (naar het voorbeeld van OZO).
Mijlpaal	<ol style="list-style-type: none"> 1. De wijze waarop de Uitprobeerdienst wordt georganiseerd is in 1 september uitgewerkt. In september (uiterlijk 1 oktober) volgt een go/no-go van de betrokken partijen. De uitvoering is de verantwoordelijkheid van de betrokken organisaties en start uiterlijk 1 januari 2020. 2. Kick-off PGO wordt georganiseerd in augustus 2019. Verdere invulling is afhankelijk van de te maken afspraken met partners. Uiterlijk 1 oktober moeten deze afspraken zijn uitgewerkt. De PGO wordt geïntroduceerd per 2020.
Actie	<ul style="list-style-type: none"> - Team VV bewaakt de voortgang van de ontwikkeling van de Uitprobeerdienst en tijdige besluitvorming van partners. De uitvoering ligt bij de partners. Besluitvorming hierover vindt uiterlijk 1 oktober 2019 plaats. - Eerste gesprek met de partners voor de PGO is in voorbereiding. Het startgesprek vindt plaats voor 1 september 2019.
Budget	€ 7.500



PROJECTEN	METEN EN MONITOREN
Ambitie	De resultaten en effecten van inspanningen in het Vechtdal meten en monitoren.
Doelstelling VV	De ontwikkeling van het meten en monitoren is ondersteunend aan al de 5 doelstellingen van Vitaal Vechtdal.
Eigenaar	Jantien Heideman (Proscoop)
Status	Project Meten en Monitoren is in december 2018 gepresenteerd in de stuurgroep. Begin mei is gesproken met de GGD en Proscoop over de voortgang, mede in relatie tot het programmaplan. Afgesproken is dat GGD en Proscoop een voorstel ontwikkelen, om te meten op populatie, project en het niveau van samenwerking.
Doelstelling 2019	Ontwikkelen en invoeren van een model voor meten en monitoren VV. Het model is 1 oktober gereed en per 1 januari 2020 operationeel.
Mijlpaal	1 Oktober 2019 is het project Meten en Monitoren uit de voorbereidende fase en wordt de monitoring geïmplementeerd. Per 1 januari 2020 is het meten en monitoren operationeel.
Actie	GGD en Proscoop ontwikkelen voor 15 juli een voorstel, dat wordt voorgelegd aan VV. Na akkoord van VV start de invoering, uiterlijk op 1 oktober 2019.
Budget	€ 50.000 (conform preventiecoalitie)



PROJECTEN	VLIEGWIELPROJECT KWETSBARE OUDEREN
Ambitie	De zorg voor kwetsbare ouderen zodanig beter organiseren dat er meer gezondheidswinst wordt gerealiseerd, kosten worden bespaard en tevredenheid van inwoners verbeterd.
Doelstelling VV	De zorgkostenstijging is minimaal 0,5% minder dan de gemiddelde toename in NL & binnen de curatieve zorg wordt de samenwerking tussen huisartsen en specialisten gericht op de verbetering van de zorg aan ouderen, specifiek voor de groep meest kwetsbare;
Eigenaar	Margit Biemans
Status	Het project staat op een kantelmoment en herijking is noodzakelijk. Dus wordt voorgesteld het Vliegwielproject fundamenteel te herijken/herstarten (stop-start).
Doelstelling 2019	Een regionaal gedragen projectplan van VV voor de aanpak voor kwetsbare ouderen.
Mijlpaal	<ul style="list-style-type: none"> - 1 september 2019: Besluit over toekomst huidige vorm van het Vliegwielproject - 15 September 2019: Opdracht voor een (nieuw) projectplan voor kwetsbare ouderen - 1 December 2019: Vastgesteld projectplan, dat gedragen wordt door de partners.
Actie	<ol style="list-style-type: none"> 1. 25 juni: Bespreking met projectleider Vliegwielproject 2. 25 juni: Bespreking met projectleider en Paul Habets 3. 23 augustus: Gesprek met Zilveren Kruis en partners
Budget	<p>€ 7.500</p> <p>Uitgaande van continuering van de afspraken met de huidige projectleider, die reeds zijn opgenomen in de urenraming van VV en de preventiecoalitie. Bij wijziging hierin, moet extra/minder worden geraamd.</p>



PROJECTEN	Pilot positieve gezondheid
Ambitie	Aantoonbaar ervaring opdoen met de praktische toepassing van het concept positieve gezondheid in het MDO (huisartsenpraktijk, thuiszorg en Samen Doen) gericht op ouderen.
Doelstelling VV	Dit project draagt bij aan de volgende doelstelling van Vitaal Vechtdal: <ul style="list-style-type: none"> - De zorgkostenstijging is minimaal 0,5% minder dan de gemiddelde toename in NL & binnen de curatieve zorg wordt de samenwerking tussen huisartsen en specialisten gericht op de verbetering van de zorg aan ouderen, specifiek voor de groep meest kwetsbare;
Eigenaar	Henk Bloten
Status	In mei 2019 is de startbijeenkomst met succes gehouden. Met een groep van ruim 40 professionals is op praktisch niveau gesproken wat het inhoudt om de transformatie te maken naar het werken vanuit de definitie van positieve gezondheid. Met twee groepen van totaal ongeveer 25 professionals is in mei 2019 praktisch invulling gegeven aan het toepassen van positieve gezondheid in het MDO. Hierbij is een link gemaakt met OZO en hoe dit communicatiesysteem daarbij ondersteunend is.
Doelstelling 2019	Voor 1 januari 2020 concrete ervaring opgedaan met het toepassen van positieve gezondheid als methodiek voor zorg en welzijn. Er is 1 november 2019 een methodiek ontwikkeld die in 2020 breder kan worden toegepast.
Mijlpaal	<ul style="list-style-type: none"> - 23 mei 2019: Organisatie van bijeenkomst met de driehoek huisartsenpraktijk, thuiszorg en Samen Doen over vormgeving van de pilot - Vanaf 1 juni 2019: Toepassen positieve gezondheid in het MDO-ouderen met coaching vanuit het Alfa-college. - 1 November 2019: Reflectiebijeenkomst en bepalen vervolg in Avereest. Bepalen vervolg in andere gebieden.
Actie	<ol style="list-style-type: none"> 1. Actief contact houden met de wijkverpleegkundigen en de coach over het verloop van de pilot. 2. Inzetten van een transformatie-challenge om de tijdens de bijeenkomst opgedane inspiratie te vertalen naar het anders doen in het dagelijkse werk en het gesprek erover aan te gaan met collega's.
Budget	€ 7.500



V Events & Communicatie

Het team Vitaal Vechtdal is de laatste jaren de spil geworden van regionale communicatie en evenementen gericht op gezondheid. Dit wordt gecontinueerd, waar wel de aanpak minder uitvoerend van aard wordt. Dat wil zeggen dat het team mensen samenbrengt en stimuleert, zonder werkzaamheden over te nemen. Dit impliceert wel dat partners in de regio meer zelf gaan doen en dat zal enige tijd vergen, want we willen voorkomen dat de stroom aan communicatie en activiteiten opdroogt.

Voor 2019 staat bijvoorbeeld het volgende gepland:

- Preventieconsult
- Nationale Diabetes Challenge
- Het ondersteunen van het lokale initiatief (zoals in Kloosterhaar)
- Stoptober
- Voorbereiding Dry January / IkPas
- Recept van de Maand
- BRAVO-boekjes met tips

Uiteraard is ook al het nodige in 2019 uitgevoerd. Daarnaast continueren we de communicatie via:

- Nieuwsbrief (en database)
- Social Media
- Blogs en artikelen

Alle activiteiten zullen methodisch worden geëvalueerd. De wijze waarop dit wordt gedaan is onderdeel van het project Meten en Monitoren.

Het totale budget voor deze activiteiten bedraagt € 25.000, exclusief de Nationale Diabetes Challenge en het ondersteunen van het lokaal initiatief, daarvoor wordt € 17.500 geraamd (€ 10.000 + € 7.500).



VI Begroting

Hieronder de begroting 2019 voor Vitaal Vechtdal. De begroting sluit aan op dit plan, de actuele situatie na zes maanden in 2019 en de toegekende subsidie preventiecoalitie.

Begroting Vitaal Vechtdal	Budget
Activiteiten	
<i>Inrichting en bestuur</i>	
Inrichting en bestuur Preventiecoalitie	57.900
Projectleider	45.000
Controller va 1-8-2019, stel 50%	8.500
Inrichting en bestuur in kind costs medewerkers buiten de Preventiecoalitie	38.500
	149.900
<i>BRAVO activiteiten</i>	
BRAVO activiteiten PC	118.000
BRAVO activiteiten- algemene communicatiekosten	10.000
BRAVO activiteiten- overige kosten incl. Buurtsportcoach ad initieel € 30.000	78.700
	206.700
<i>BRAVO-activiteiten</i>	
<i>Vliegwielprojecten</i>	153.400
<i>OZO-verbindzorg</i>	94.416
	604.416
Kosten activiteiten	
604.416	
Inkomsten	
<i>Financiële bijdrage partners</i>	202.500
<i>Bijdrage In kind costs (muv Bestuur)</i>	
<i>Bijdrage In kind costs Preventiecoalitie</i>	204.800
<i>Bijdrage In kind costs Buiten de Preventiecoalitie</i>	38.500
	243.300
<i>Bijdrage in kind costs (muv Bestuur)</i>	243.300
<i>Bijdrage OZO-verbindzorg</i>	94.416
<i>Subsidie op basis van de ingediende begroting Preventiecoalitie</i>	174.700
	714.916
Inkomsten	714.916
Inkomsten -/- kosten	110.500
Buffer tegenvallende subsidie preventiecoalitie	-10.500
	100.000
Budget realisatie programmaplan 2019	100.000
Uitgaven programmaplan 2019 (bovenop reeds geraamd januari 2019)	-56.500
	43.500