

Samen voor een gezonde en actieve regio

Vitaal Vechtdal 2021 - 2025



Voor nog meer vitaliteit



Acht jaar ná de start van samenwerking in Vitaal Vechtdal, geven actuele maatschappelijke, technologische en economische ontwikkelingen ons nog meer rugwind om door te gaan: De coronacrisis, waarbij een gezonde leefstijl een sleutelpositie heeft; de blik van de burger naar wat zijn regio in plaats van de landelijke overheid kan betekenen voor zorg, welzijn en welvaart; het volle, drukke en soms wilde Westen dat menigeen doet verlangen en zelfs verhuizen naar het rustige Oosten. Verdere stappen voor de vitaliteit van de inwoners in het Vechtdal zijn dus voor de hand liggend.

Op basis van de missie ('In Vitaal Vechtdal wordt iedere inwoner geholpen om samen de gezondste populatie van Nederland te vormen'), presenteert het bestuur de concept strategie voor de periode 2021 – 2025.

De visie blijft onveranderd: Een gezonde populatie is een vereiste voor een gezonde regionale economie. Dat vereist een gezonde leefstijl en die is alleen te verwezenlijken door hechte programmatische samenwerking vanuit woon-, werk- en onderwijsomgeving en met krachtige steun vanuit de zorgsector. Alleen zó is het optreden van chronische ziekten te vertragen en zelfs te voorkomen. Deze vier domeinen stonden aan de wieg van en vormen nog steeds de steunpilaren van Vitaal Vechtdal.

We gaan door met het uitvoeren en verbeteren van de bestaande activiteiten. Daarvoor bestaat inmiddels een stevige basis. Met nieuwe proposities en projecten wordt er regionaal innovatief verbonden, maar alles is en blijft doel- en actiegericht. Dat kan slechts in co-creatie met de partners van Vitaal Vechtdal en onder deskundige begeleiding. De strategiedag van 30 oktober 2020, de werksessies met partners uit de regio en de individuele gesprekken over dromen en daden voor een vitaler Vechtdal boden een welkome bron voor dit document. Daarvoor dank aan de deelnemende leden van de stuurgroep. Het vormt tevens een aansporing om de realisatie gezamenlijk ter hand te nemen.

Paul Habets, voorzitter Vitaal Vechtdal

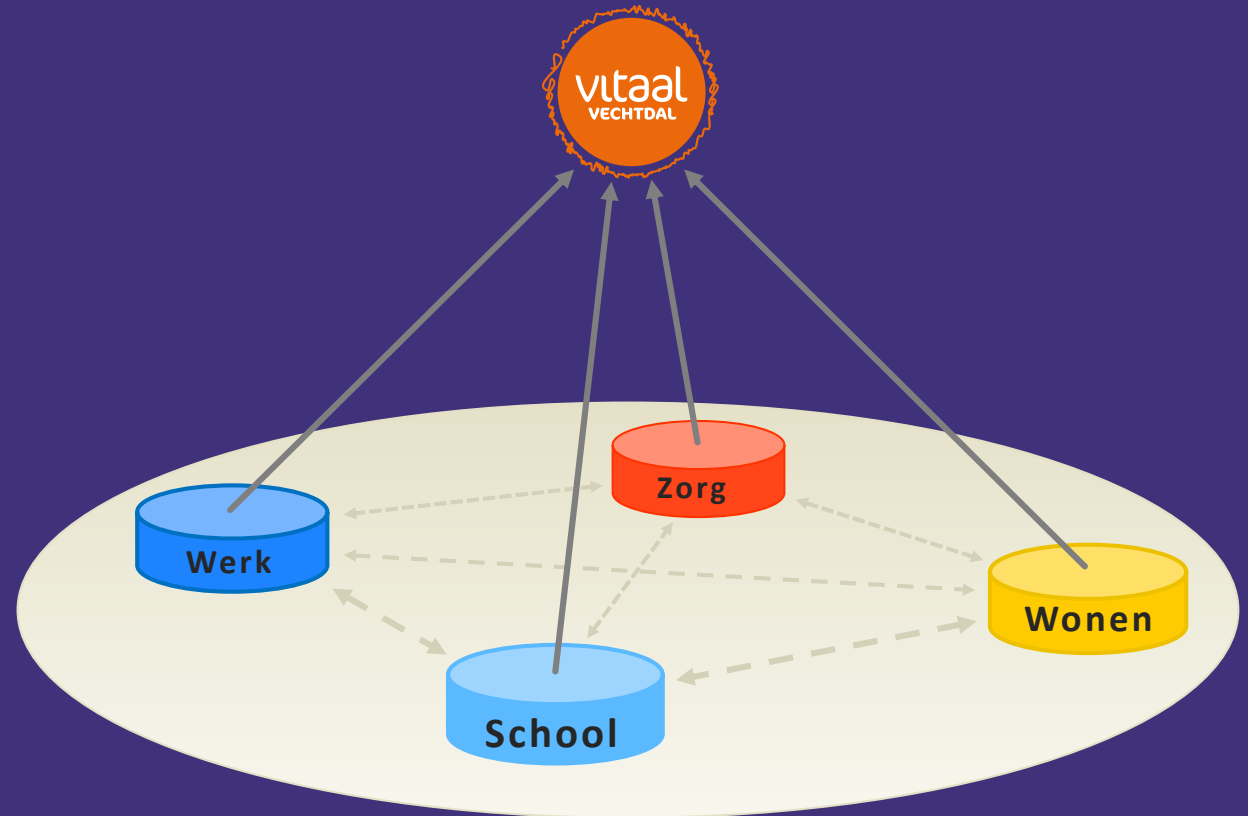
Daarom: Vitaal Vechtdal

De vitaliteit van het Vechtdal wordt sterk bepaald door de gezondheid van haar inwoners. Om die gezondheid verder te verbeteren is samenwerking nodig; samenwerking van niet slechts partners uit de zorg, maar veel meer nog van de domeinen buiten de zorg, daar waar de inwoner overdag verblijft. Gezond blijven vereist het benutten van de relatie werkgever/werknemer, gemeente/burger en leerling/leerkracht. Daaruit is – mits gecoördineerd – nog veel meer aan zeggingskracht te ontleen door deze domeinen de handen ineen te laten slaan met programmatisch samenwerken. Vitaal Vechtdal is daarbij ‘slechts’ het verbindend vehikel.

Het verbindt mensen en organisaties in de regio voor een gezond en actief leven.

Daar vaart de inwoner én dus de regio wel bij.

Het gezamenlijk aanpakken maakt gezond blijven en behoud van welzijn voor iedereen bereikbaar.



Waar staan we nu?



- De gezondheid van inwoners is een essentiële factor voor florerende regio.
- Mensen in het Vechtdal zijn gewend om samen te leven, te werken en voor elkaar te zorgen.
- De gezondheid van inwoners is gemiddeld genomen niet zorgwekkend. Wel zijn er zorgen over de toekomst, vanwege de vergrijzing en de effecten van een aanhoudende ongezonde leefstijl.
- De impact van de coronacrisis is enorm. Deze crisis heeft onder andere blootgelegd dat een gezonde leefstijl essentieel is voor weerstand van mensen en de veerkracht van de regio.
- Vitaal Vechtdal werkt sinds 2012 met partners aan gezondheid, middels projecten, activiteiten en een polis.
- De activiteiten zijn voor inwoners, werkgevers, zorgverleners en wordt met met zorginstellingen, onderwijsinstellingen (mbo), gemeenten en verzekeraars uitgevoerd.
- Binnen en buiten de regio wordt met waardering gekeken naar onze inspanningen en de resultaten van VV. We worden in de regio nog niet door iedereen gezien als HET platform voor een gezond en actief leven. De verbinding met de regio kan altijd beter.
- De samenleving verandert in een enorm hoog tempo.
- Technologische ontwikkelingen hebben direct impact op ons samen leven, onze economie en gezondheidszorg. De impact van de coronacrisis zal dit versnellen.
- Vitaal Vechtdal is sinds 2012 een koploper in de regionale verbinding voor gezondheid en wil dit blijven. Daarom spelen we in op de impact die technologie zal hebben op ons gezond samen leven in het Vechtdal.

Onze 5 Strategische Pijlers

We presenteren hier vijf strategische pijlers voor Vitaal Vechtdal in de periode 2021 - 2025:

#1 Voor Iedereen

#2 Vitale Verbindingen in Actie

#3 BRAVO & Positieve Gezondheid

#4 Gedreven door Data & Ervaringen

#5 Nieuwe Oplossingen

Deze pijlers geven richting in de ontwikkeling van Vitaal Vechtdal. We gaan op basis van deze pijlers met onze partners aan de slag.

We kiezen voor een compacte weergave, omdat we vooral willen doen. Het verschil voor onze regio maken we niet in de plannen, maar in de uitvoering!



Stoptober in het Vechtdal

Pijler #1 Voor Iedereen



Onze ambitie voor 2025 is:

Vitaal Vechtdal is er **voor iedereen in de regio**. Iedere inwoner en organisatie die zich herkent in de missie sluit zich aan en levert een bijdrage aan een gezond en actief leven, in een vitale leefomgeving. We doen het met én voor elkaar. Onze overtuiging is dat je alleen vanuit een gezamenlijke, samenhangende aanpak in de regio succesvol kunt zijn in het stimuleren van gezond en actiever leven.

Om die ambitie te realiseren:

Ontwikkelen we een **open en verbindend model voor samenwerking**. Iedere inwoner en organisatie die een bijdrage wil leveren aan een vitaler Vechtdal kan zich aansluiten. Het model bestaat in ieder geval uit de inrichting van de governance, financiering en condities/randvoorwaarden voor deelname. In de ontwerpfase van dit model worden de huidige partners van Vitaal Vechtdal betrokken.

Acties 2021:

- Presentatie van het model voor verbindende samenwerking: medio 2021.
- Implementatie van het model voor verbindende samenwerking: 1 januari 2022.

Pijler #2 Vitale Verbindingen in Actie



Onze ambitie voor 2025 is:

Vitaal Vechtdal **ondersteunt en organiseert** projecten en activiteiten voor een gezond en actief leven in de regio. We **versterken de verbinding** tussen inwoners, bedrijven en instellingen. We **activeren** inwoners, bedrijven en instellingen om te werken aan hun vitaliteit en die van de leefomgeving. In het postcorona tijdperk **revitaliseert** Vitaal Vechtdal de gezondheid van mensen in de regio.

Vitaal Vechtdal is in staat om de boodschap en activiteiten voor een gezond en actief leven **overal** in het Vechtdal **eenduidig** te laten zien, horen en uit te voeren: online én offline. Het team van Vitaal Vechtdal en de projectleiders van partners werken samen aan deze projecten en activiteiten.

Om die ambitie te realiseren:

Stellen we een gezamenlijke regionale werkagenda op voor een vitaler Vechtdal, inclusief doelen, activiteiten en een communicatieplan. Inwoners en partners worden actief betrokken bij het opstellen van de agenda.

Acties 2021:

- De werkagenda wordt vanaf juni 2021 ontwikkeld is voor 1 januari 2022 vastgesteld.
- In de periode 2022 – 2025 verbinden we meer partners aan deze werkagenda.

Pijler #3 Positieve Gezondheid



Onze ambitie voor 2025 is:

We hebben een **positieve benadering van een gezonde en actieve leefstijl** (beloning i.p.v. een belerend vingertje). Daarom hanteren we **Positieve Gezondheid** als onze definitie van gezondheid. We richten ons niet alleen op het individu, maar ook op omgevingsfactoren in de leefomgeving van inwoners, op de werkvloer, in de school, in de thuisomgeving en in de zorg. Speciale aandacht gaat uit naar mensen met gezondheidsrisico's in de regio en de effecten van corona.

Om die ambitie te realiseren:

Integreren we dit onderdeel als kader voor de regionale werkagenda (zie #2).

Acties 2021:

- In 2021 zetten we de huidige activiteiten van Vitaal Vechtdal door en daarin intensiveren we de aandacht voor corona (preventie/ beperken van de naweeën) en positieve gezondheid.
- Bij het opstellen van de regionale werkagenda is positieve gezondheid het uitgangspunt voor gezondheid van alle partners.

Pijler #4 Gedreven door Data & Ervaringen



Onze ambitie voor 2025 is:

Onze activiteiten zijn **data gedreven en op praktijkervaringen** gebaseerd. Vitaal Vechtdal is **data-rentmeester** voor vitaliteit **in de regio**:

- Wij hebben een transparant en actueel beeld van vitaliteitsvraagstukken in de regio.
- Daarom hebben we een Vitaal Vechtdal Platform (incl. app). Het platform wordt gevoed met data en verhalen over gezondheid en waarin partners hun activiteiten voor gezondheid delen. Aan dit platform en de app koppelen we een regionaal beloningssysteem voor gezonde activiteiten.
- Voor een verantwoorde data-verzameling en toepassingen treedt Vitaal Vechtdal op als data-rentmeester voor de regio. We zijn een vertrouwde en veilige partij voor inwoners en organisaties.

Om die ambitie te realiseren:

Zoeken we 2021 (tech)partners die met ons het VV-platform en app ontwikkelen. Via het platform en de app kunnen we data over gezondheid van inwoners verzamelen en de inwoners informeren over activiteiten in de regio. Idealiter wordt dit gecombineerd met een beloningssysteem voor vitaliteit in de regio. Onderdeel van de ontwikkeling van het platform en de app is het vormgeven van het veilig en vertrouwd data-rentmeesterschap in de regio.

Acties 2021:

- De ontwikkeling van het platform en de app start met een functioneel ontwerp. Deze wordt ontwikkeld gedurende het opzetten van de werkagenda (2e deel 2021). De inrichting van het data-rentmeesterschap is onderdeel van de ontwikkeling van het platform en de app.
- Het streven is om medio 2022 het platform en de app te lanceren.

Pijler #5 Nieuwe Oplossingen



Onze ambitie voor 2025 is:

Inwoners, bedrijven en instellingen ontdekken en proberen samen **nieuwe oplossingen uit** voor het optimaliseren van een gezond en actief leven. Onze partners werken aan (domein – en baanbrekende) **innovaties voor vitaliteit** in de regio. Waar mogelijk profiteren we van landelijke voorbeelden en *best practices* uit andere regio's.

Om die ambitie te realiseren:

Ontwikkelen we een broedplaats voor innovatie voor een vitale regio. Hier kunnen innovators en projectleiders elkaar ontmoeten en samen creëren. We werken intensief samen met partners in innovatie, waarbij Vitaal Vechtdal aanjager is. De borging van innovaties is de verantwoordelijkheid van partners in de regio. Het proces van verduurzamen en borgen van deze innovaties wordt wel door Vitaal Vechtdal ondersteund.

Acties 2021:

- Een interessante ontwikkeling voor de broedplaats van innovatie is het Gezondheidspark in Hardenberg. Het realiseren van een broedplaats op het Gezondheidspark is voor medio 2021 is verkend.
- In 2021 brengen we de regie op de huidige zorginnovatieprojecten (OZO – PGO – Uitprobeerdienst) onder bij partners in de regio die dit blijven uitvoeren. Dit proces is uiterlijk per 1 januari 2022 afgerond.
- Met Vrieling en verzekeraars worden afspraken gemaakt over de positie van de VV-polis per 2022. Voor september 2021 zijn de afspraken over de polis gemaakt met Vrieling en verzekeraars.

Kortom

In de jaren 2021 -2025 gaat Vitaal Vechtdal:

1. Van een gesloten partnermodel naar een open model van verbinding voor iedereen in de regio.
2. Van zelf initiërend en regisserend naar het samen opstellen en uitvoeren van een werkagenda.
3. Van een focus op BRAVO naar het combineren van BRAVO en Positieve Gezondheid.
4. Van intuïtief ontwikkelde acties naar doelgericht handelen op basis van data en ervaringen, inclusief veilig en verantwoord gebruik van data.
5. Van een rol als incidentele innovator naar de doorbrekende verbinder om duurzaam innovatie voor een vitale regio aan te jagen.



Opname ondernemersverhalen Werk & Vitaliteit II - 2021

Onze acties dit voorjaar

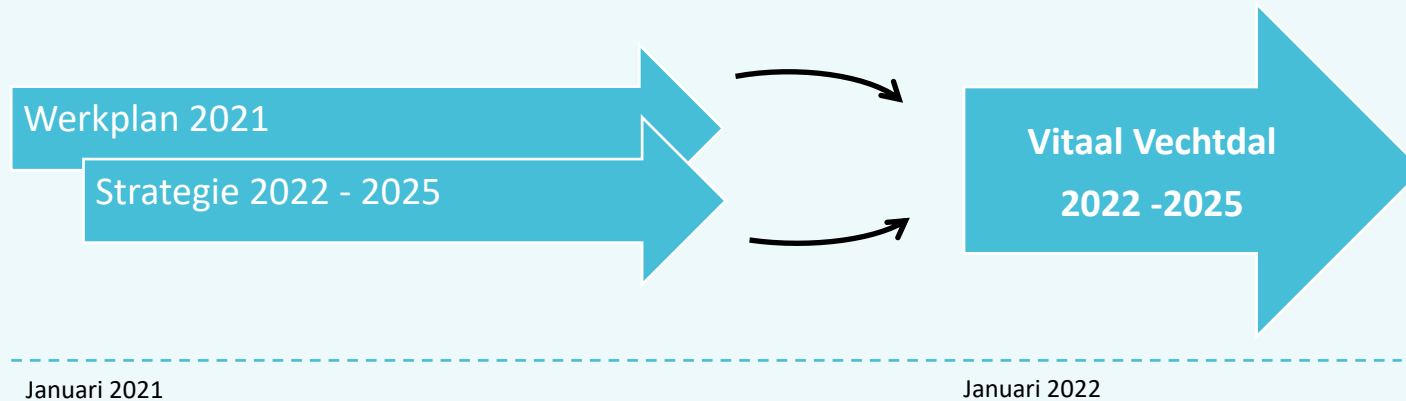


Webinar met vitaloog Klaas Koster - 2020

Voorjaar 2021 (1)



Na besluitvorming over dit document door het bestuur (februari 2021) en de stuurgroep (5 maart 2021) start de uitvoering van de strategie. Parallel voeren we het werkplan 2021 uit. Hieronder een visuele weergave van de transitie in 2021 en hoe de processen samenvallen.



Voorjaar 2021 (2)



Voor het eerste half jaar van 2021 is een onderstaande planning op hoofdlijnen ontwikkeld. Deze planning verder uitgewerkt zal worden in een projectplan met een projectteam. Voor het realiseren van de 5 ambities in de begroting 2021 € 45.000 opgenomen.

Planning voorjaar 2021

Feb	<ul style="list-style-type: none">- Bestuur Stichting VV stelt de koers voor Vitaal Vechtdal vast.- Voorbereiden van presentatie & informatievoorziening voor de stuurgroep.
Mrt	<ul style="list-style-type: none">- Stuurgroep besluit over de missie, visie en strategie VV. (+ werkplan en begroting 2021). De stuurgroep vergadert 5 maart 2021.- Vormen projectteam: verbindend model + Werkagenda + platform/app + broedplaats voor innovatie
Apr	<ul style="list-style-type: none">- Start projectteam- Projectplan realisatie strategie VV: ontwikkelen
Mei	<ul style="list-style-type: none">- Projectplan realisatie strategie VV: vaststellen door bestuur- Ontwerp Model voor Verbinding VV 2021 – 2025- Voorbereiding van de ontwikkeling van de Werkagenda
Juni	<ul style="list-style-type: none">- Start ontwikkeling Werkagenda- Presentatie concept Model voor Verbinding

Vitaal Vechtdal 2021 – 2025

Samen voor een Gezonde en Actieve Regio

